











MENUS Ecole NEUFMOUTIERS EN BRIE Semaine du 03 au 07 janvier 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage potiron</p> <p>Lasagnes bolognaises (pc)</p> <p>Coulommiers</p> <p>Ananas au sirop</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Salade de concombres</p> <p>Tomate farcie veggi 's Riz</p> <p>Kiri</p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine au beurre</p> <p>Boulettes de bœuf à l'orientale</p> <p>Spaghetti</p> <p>Cantal </p> <p>Nashi</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Falafels</p>	<p>Salade verte  vinaigrette à l'orange</p> <p>Parmentier de canard (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Galette des rois </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Parmentier de poisson</p> 
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Saucisson à l'ail*</p> <p>Filet de colin meunière</p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Pomme </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Terrine de poissons S/V : (Euf dur mayonnaise)</p>	<p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



MENUS Ecole NEUFMOUTIERS EN BRIE Semaine du 10 au 14 janvier 2022

LUNDI	MARDI
<p>Riz antibois</p> <p>Bœuf aux carottes (pc)  </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Pané fromage épinards</p>	<p>Potage tomate</p> <p>Sauté de dinde vallée d'Auge</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Emmental </p> <p>Poire</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté forestier *</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Livarot </p> <p>Compote Pommes bananes</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Terrine de légumes Omelette au fromage</p>	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Tartare nature</p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de merlu citronné </p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Banane</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p><u>Riz antibois</u> : riz, concombres, maïs, thon, poivrons, olives, vinaigrette</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole NEUFMOUTIERS EN BRIE Semaine du 17 janvier au 21 janvier 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pomelos en quartiers</p> <p>Rôti de dindonneau sauce forestière</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Orange </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Pané de tomate mozzarella</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Filet de lieu sauce citron vert </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Brie </p> <p>Gâteau basque</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade landaise</p> <p>Chipolatas* </p> <p>Petit-pois carottes</p> <p>Mimolette</p> <p>Litchi</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Nuggets au fromage</p>	<p>Pâté en croûte*</p> <p>Choucroute* (pc) </p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Banane </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Pâté en croûte de volaille S/V : Terrine de légumes Choucroute sans porc Choucroute de poisson</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Tarte aux trois fromages</p> <p>Green Burger</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Compote de pommes</p> <p>fraises </p>	<p><u>Salade Landaise</u> : salade verte, pdt, gésiers, tomates, maïs.</p> <p><u>Green Burger</u> : quinoa rouge, brocolis, petit pois, chou frisé</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ * Plat contenant du porc ➤



MENUS Ecole NEUFMOUTIERS EN BRIE

Semaine du 24 au 28 janvier 2022














LUNDI	MARDI
<p>Tomates et maïs </p> <p>Aiguillettes de poulet corn-flakes</p> <p>Ebly aux champignons</p> <p>Edam</p> <p>Poire</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Bâtonnets de mozzarella</p>	<p>Concombres à la crème </p> <p>Burger de veau</p> <p>Chou-fleur et brocolis</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté de campagne*</p> <p>Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Ile flottante</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Sardine au beurre Falafels aux herbes de Provence</p>	 <p>Salade coleslaw </p> <p>Couscous « Boulettes » végétal (pc) </p> <p>Samos</p> <p>Mousse au chocolat</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Carottes au beurre</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Kiwi </p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité









MENUS Ecole NEUFMOUTIERS EN BRIE Semaine du 31 janvier au 04 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de l'Ouest</p> <p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Pont-l'évêque </p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette</p>	 <p>Nems au poulet</p> <p>Grignotines de porc sauce asiatique*</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Litchi au sirop</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Sauté de poulet sauce asiatique S/V : Poisson sauce asiatique</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Emincé de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p>C'est la Chandeleur </p>  <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage Boulettes de sarrasin</p>	<p>Chou rouge aux pommes granny </p> <p>Hachis Parmentier (pc) </p> <p>Emmental </p> <p>Orange</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Parmentier de poisson</p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards </p> <p>Sauce mornay (pc)</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Salade de l'Ouest</u> : fonds d'artichauts, tomates, maïs.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre.</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole NEUFMOUTIERS EN BRIE





Semaine du 07 au 11 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage carotte pommes de terre</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Edam</p> <p>Pomme </p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Tomate mimosa</p> <p>Moules marinières</p> <p>Frites</p> <p>Roulé aux fines herbes</p> <p>Poire </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Semoule</p> <p>Boursin</p> <p>Tarte au flan </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Saucisse de volaille S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Omelette</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Petit moulé</p> <p>Compote de pommes </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Mortadelle de volaille</p> <p>Pavé de merlu au citron vert </p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Clémentine</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/V : Terrine de légumes</p>	<p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

















MENUS Ecole NEUFMOUTIERS EN BRIE

Semaine du 14 au 18 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de tortis napolitaine</p> <p>Escalope de poulet pané</p> <p>Gratin de courgettes et tomates</p> <p>Carré frais</p> <p>Pomme </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boulettes de sarrasin Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt sucré  Orange sanguine</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pizza</p> <p>Rôti de dinde à la cocotte</p> <p>Chou-fleur et brocolis</p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>Banane </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Pané fromagé</p>	<p>Potage potiron</p> <p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Boulghour</p> <p>Petit suisse aux fruits  Kiwi Brownies</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Salade verte  et croûtons vinaigrette à l'échalote</p> <p>Lieu frais saveurs provençales (Pêche Française)</p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Cheddar</p> <p>Madeleine </p>	<p><u>Salade de tortis napolitaine</u> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Centre de loisirs NEUFMOUTIERS EN BRIE Semaine du 21 au 25 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Maquereau à la tomate</p> <p>Paupiette de veau à la tomate</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Clémentine</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette</p>	 <p><u>Betteraves</u>  <u>mimosa</u></p> <p><u>Raviolini ricotta et épinards (pc)</u></p> <p><u>Chanteneige</u></p> <p><u>Tarte au flan</u> </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de quinoa</p> <p>Merguez grillées </p> <p>Jeunes carottes confites</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Quatre-quarts aux pralines roses </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Pizza au fromage Nuggets de poisson</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Parmentier de poissons (pc)  </p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Pomme </p> <p>Flan nappé caramel </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade de crudités vinaigrette à l'estragon</p> <p>Boulettes de bœuf mironton  </p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Kiri</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulette de sarrasin</p>	<p><u>Salade de quinoa</u> : concombres, radis, tomates, surimi.</p> <p><u>Salade de crudités</u> : salade verte, soja, maïs, poivrons, oignons, vinaigrette à l'estragon</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * <u>Plat contenant du porc</u></p> <p>➤</p>

