

MENUS Ecole NEUFMOUTIERS Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Grignotines de porc*</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Poires au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Escalope de poulet à la crème S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Boulghour</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Mortadelle *</p> <p>Boulettes de bœuf à l'orientale </p> <p>Semoule</p> <p>Rouy</p> <p>Clafoutis tutti frutti </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Mortadelle de volaille S/V : Terrine de poissons / Boulettes de sarrasin</p>	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Quiche lorraine*</p> <p>Sauté de dinde à la moutarde</p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Tarte au fromage S/V : Tarte au fromage / Marmite de poisson</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>












armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



MENUS Ecole NEUFMOUTIERS Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Croc'lait </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Galantine de volaille</p> <p>S/V : Pomme de terre au thon / Poisson pané</p>	 <p>Carottes râpées </p> <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Eclair au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade Louisiane</p> <p>Omelette </p> <p>Pommes sautées</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Kaki</p>	<p>Nems au poulet</p> <p>Sauté de poulet façon thai</p> <p>Légumes Wok </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S</p> <p>S/V : Salade de pâtes au surimi - Falafel en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Feuilleté hot dog*</p> <p>Filet de colin poêlé au beurre </p> <p>Haricots beurre</p> <p>Boursin ail et fines herbes</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Friand au fromage / S/V : Friand au fromage</p>	<p><u>Salade Louisiane</u> : tomates, haricots rouges, maïs</p> <p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

