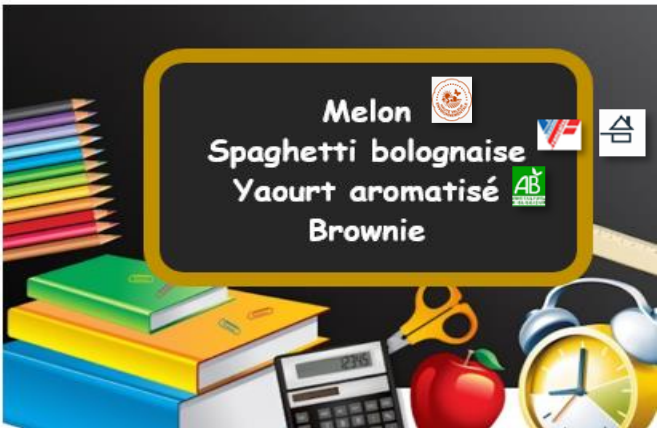




armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole NEUFMOUTIERS Semaine du 01 et 02 septembre 2022

LUNDI <i>Centre de loisirs</i>	MARDI <i>Centre de loisirs</i>
MERCREDI <i>Centre de loisirs</i>	JEUDI
	 <p><i>Plat de substitution</i> S/V: Spaghettis au thon (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Tomates vinaigrette</i></p> <p><i>Rôti de porc à la moutarde*</i> </p> <p><i>Petits pois</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Flan nappé caramel</i></p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde à la moutarde / S/V : Poisson pané</p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>









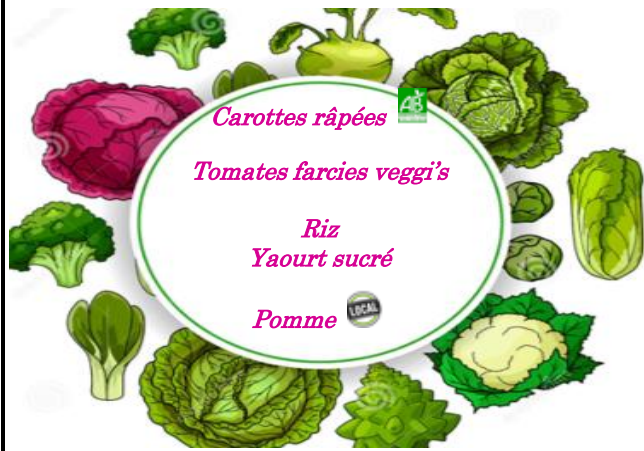




MENUS Ecole NEUFMOUTIERS Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Rôti de veau marengo</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pêche</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Terrine de poissons S/V : Terrine de poissons / Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade des îles </p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Macaroni à la tomate fraîche</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Croustillant au fromage</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poule au pot (pc) </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson meunière</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p><u>Salade des îles</u> : chou blanc, ananas, poivrons, vinaigrette</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>















MENUS Ecole NEUFMOUTIERS Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Endives au jambon*(pc) </p> <p>Saint-Paulin</p> <p>Quatre-quarts </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Endives au jambon de dinde S/V : Poisson pané</p>	<p>Salade bellagio </p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges.</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>






MENUS Ecole NEUFMOUTIERS Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles / S/V : Omelette</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade vigneronne* </p> <p>Roti de porc aux herbes* </p> <p>Flageolets</p> <p>Cantal </p> <p>Panacotta aux fruits rouges </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Céleri rémoulade / Rôti de dinde aux herbes S/V : Céleri rémoulade / Falafel en sauce</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw  </p> <p>Colin poêlé au beurre</p> <p>Purée</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade vigneronne</u> : céleri, saucisse de Francfort, raisins secs, mayonnaise.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole NEUFMOUTIERS Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Melon charentais Omelette basquaise Pommes rissolées Croc lait  Tarte au chocolat</p>	<p>Salade de riz à la niçoise </p> <p>Paupiette de dinde aux champignons</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Poire </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tarte tomate chèvre</p> <p>Filet de lieu frais beurre blanc « pêche française » </p> <p>Pépites de lieu aux céréales</p> <p>Duo de fleurettes</p> <p>Cœur des Dames</p> <p>Marbré au chocolat </p>	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Coulommiers</p> <p>Ananas au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Chili sin carné (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tranche de surimi mayonnaise</p> <p>Colin meunière</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade de riz à la niçoise</u> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p><u>Duo de fleurettes</u> : chou-fleur, brocolis</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

